

Age Strong waxay u sameyneysaa sahankaan inay wax badan uga bartaan baahiyaha iyo mudnaanada dadka waayeelka ah ee ku nool Boston. Sahankaan wuxuu ogeysiinayaa Qorshaha Age Strong kaasoo ujeedkiisa yahay inay ka dhigaan Boston kuwa loo dhanyahay oo ay heli karaan dadka da'da walba ah. Tan waa fursad qaali ah oo codkaaga lagu maqlayo! Jawaabahaaga waxay naga caawinayaan qaabeynta shaqada Age Strong iyo maalgelinta go'aamada sannadaha horteenaa ah, taasoo ka caawineyso abuurista Boston oo aan dhammaanteen si weyn ugu kori karno. **Jawaabahaaga waxaa lagu haynayaa qarsoodi oo lalama wadaagayo meel ka baxsan Age Strong iyo Xafiiska Fullinta ee Arimaha Waayeelka.**

1. Baahiyaha: Fadlan dib u eeg liiska hoose oo dooro baahiyahaaga ugu muhiimsan ee la xiriirta gabowga. Tusaalooyinka hoose qeyb walba kuma jiraan dhammaan tusaalooyinka suurtoogalka ah, marka waxaad xulan kartaa qeyb xattaa haddii aadan arkin baahidaada gaarka ah ee qoran.

Dooro dhammaan baahiyaha muhiimka kuu ah:

- Helitaanka Adeegyada:** caawin ka helida dheefaha Food/SNAP iyo adeegyada dhaqaalaha, iyo codsashada caymiska caafimaadka.
- Daryeelka Caafimaadka La Goyn karo:** helitaanka adeegyada caafimaadka la goyn karo, caymiska, maareynta qarashaadka daawada qoraalka.
- Helitaanka Daryeelka Caafimaadka:** raadinta dhaqtar, helitaanka adeegyada caafimaadka, ka qeybgalka fasalada ka hortaga dhacitaanka, sahrinta dooqyada daawa kale, iyo helitaanka booqashooyinka caafimaadka guriga.
- Guri La Goyn karo:** raadinta guri la goyn karo, helida liiska sugitaanka oo qeybaha la kaabay, iyo helida caawinta kirada.
- Helitaanka iyo Dayactirka Guriga:** raadinta guri la heli karo, iyo caawinta leh hagaajinada ku haboon iyo xanaaneyn.
- Taageerada Guri Gudahiisa ee lagu Illaalinayo Madax banaanida:** ka caawinta gabowga diyaarsan, ka caawinta howlaha nolol maalmeedka (sida meyrashada, musqusha, labiska, quudinta, socodka, is qurxinta), dayactirka guriga iyo dhismaha (baraf ka saarida, daryeelka cowska, hambalo ka saarida), badelada guriga, shaqooyinka guud, dheelitirka iyo arimaha dhaqaaqa, iyo helida aaladaha loo baahanyahay.
- Adeegyada iyo Taageerada Muddada Dheer:** helitaanka adeegyada daryeelka guriga, shaqaalo fiican oo xarumaha daryeelka muddada dheer, iyo maareynta dacwada kiiska oo la kordhiyay.
- Caawinta Maareynta Qarashaadka Kale:** ka caawinta qarashaadka aan guri aheyn iyo aan daryeelka caafimaadka la xiriirin, sida canshuuraha, korontada, iyo cuntada.
- Adeegyada Sharciga:** raadinta tallo sharci oo wax ka qabaneysa walaacyada daqliga iyo dheefaha dadweynaha, daryeelka caafimaadka, daryeelka muddada dheer, nafaqada, guriyeynta, korontada, adeegyada illaalada, ku xadgudubka, dayacaada, takoorida da'da, iyo difaaca masuulnimada.
- Taageerada Caafimaadka Dhimirka iyo Dabeecada:** raadinta fasalada iyo waxbarashada caafimaadka dhimirka, la talinta, caawinta niyad jabka, walwalka, iyo murugada, wax ka qabashada ku xadgudubka alkulada iyo daroogada.
- Taageerada Nafaqada:** helitaanka cunto caafimaadan, ka caawinta cunto diyaarinta, caawinta gaarsiinta, iyo wax ka qabashada cunto yarida.
- Badqabka iyo Amniga:** wax ka badelada guriga oo dheelitirka iyo ka hortaga dhacitaanka, ka soo kabsiga xadgudubka, ka faa'ideysiga, si xun ula dhaqanka, badqabka dadweynaha, iyo badqabka bulshada.
- Helitaanka Gaadiid iyo Diyaarsanaanta:** raadinta gaadiid loogu talagalay balamaha ama howlaha bulshada, fursadaha badan baska/gaari wadaaga, ka caawinta gaadiidka dadweynaha, iyo gaadiidka dhammaadka isbuuca.

- Hormarinta Shaqada:** raadinta shaqada, fursadaha shaqada dabacsan, fursadaha tababar dib u qaadashada, iyo shaqooyinka mushaarka fiican leh.
- Taageerada Daryeel Siiyaha:** raadinta barnaamijyo lacag siinaya daryeelayaasha qoyska, kooxaha taageerada, taageerida dadka ay saameysay waalida, barnaamijyada waxbarashada, daryeelka nasinta, barnaamijyada caafimaadka xarumaha maalinta iyo caafimaadka maalinta dadka weyn, iyo warbixinta awowyaasha/ayeeyooyinka korinayo carruurta awowga u yihiin.
- Caawinta Wax ka qabashada Gooniyeeynta Bulshada:** raadinta wehel, helitaanka tejnoolijiyad la goyn karo, barnaamijyada taleefonka/intarneetka, xiriirada joogtada ah, iyo taageerada rasmiga ah ama aan rasmiga aheyn.
- Fursadaha Waqtiga firaqada, Madadaalada, iyo Bulsho Dhaxgalka:** raadinta iyo ka qeybqaadashada howlaha bulshada, warbixinta ku saabsan barnaamijyada, qiimaha la dhimay ee goobaha/matxafyada, iyo boosaska dibada ee waayeelada.
- Ka qeybgelinta Rayidka / Fursadaha Iskaa wax u qabsiga:** raadinta fursadaha iskaa wax u qabsiga, ku luglahaanshaha bulshada ee waayeelka, iyo ka qeybqaadashada howlaha xaafada.
- Fursadaha Waxbarashada iyo Hormarinta:** raadinta barnaamijyada waxbarashada, barashada xirfado cusub (sida isticmaalida i-meelada, intarneetka, app-yada, iwm.), iyo tababarka tejnoolijiyada casriga ah.
- Firfircoonaanta / Sare u qaadista Fayo qabka:** raadinta fasalada gabowga caafimaadan, warbixinta ku saabsan fayo qabka jireed, barnaamijyada jirdhisnaanta, fasalada jimicsiga oo dadka waayeelka, iyo taageerada daryeel siiyayaasha.
- Wax ka qabashada Gabownimada iyo Takoorida Da'da:** ka hortaga kula dhaqanka xun, eexashada, iyo ku takoorida ku saleysan da'da.
- Ka Adkaanshaha Caqabadaha Luuqada / Isgaarsiinta:** raadinta adeegyada fasiraada/turjubaanka, raadinta adeegyada ku saabsan warbixinta iyo illaha oo luuqado kala duwan, iyo iska diiwaangelinta fasalada ESL.
- LGBTQIA+ Taageerada:** raadinta bixiyayaasha fahma Laga roonada, Laga roonaha, Nimoo-naag, Labeebka, Jinsiga aan lagaraneyn/Suuleynta, Naag-nimoo, Labalabuuf/Taageerayaasha, iyo arimaha kale ee aqoonsiyada, dhaxgalka bulshada, iyo helida taageerada lagula macaamilo eexashada.
- Taageerada Ruuxiga:** raadinta howlaha diinta ku saleysan, hormarinta fursadaha kobaca ruuxi, iyo wax ka qabashada adeegyada maqan ee qof ahaanta.
- Wax kale (Fadlan qeex):** _____

2. Baahiyaha Darajeynta: *Fadlan darajeey 3 baahi ugu horeeyo ee aad ka doorato liiska kore, sida ku saleysan muhiimadooda ay kuu leeyihiin.*

Si aad u qiimeysid baahiyaha, ku soo celi Su'aasha 1 ee hadda aad dhameystirtay oo ku qor '1' oo u dhow baahida aadka kugu muhiimsan, '2' oo u dhow baahida labaad ee aad kugu muhiimsan, iyo '3' oo ku xigta baahida sadexaad ee ugu muhiimsan.

3. Xaafadee Boston ayaad ku nooshahay?

- | | | | | |
|---|---|---|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Allston | <input type="checkbox"/> Brighton | <input type="checkbox"/> Back Bay | <input type="checkbox"/> Beacon Hill | <input type="checkbox"/> Charlestown |
| <input type="checkbox"/> Chinatown/
Leather District | <input type="checkbox"/> Dorchester (North
of Park Street) | <input type="checkbox"/> Dorchester (South
of Park Street) | <input type="checkbox"/> Downtown | <input type="checkbox"/> East Boston |
| <input type="checkbox"/> Fenway | <input type="checkbox"/> Hyde Park | <input type="checkbox"/> Jamaica Plain | <input type="checkbox"/> Mattapan | <input type="checkbox"/> Mission Hill |
| <input type="checkbox"/> North End | <input type="checkbox"/> Roslindale | <input type="checkbox"/> Roxbury | <input type="checkbox"/> South Boston | <input type="checkbox"/> South End |
| <input type="checkbox"/> West End | <input type="checkbox"/> West Roxbury | <input type="checkbox"/> Wax kale _____ | | |

4. Imisa ayaad ku nooleyd Boston?

- | | | | | | | |
|--|--|---|---|---|---|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Wax ka yar
5 sanno | <input type="checkbox"/> 5-14
sanno | <input type="checkbox"/> 15-24
sanno | <input type="checkbox"/> 25-34
sanno | <input type="checkbox"/> 35-44
sanno | <input type="checkbox"/> 45-54
sanno | <input type="checkbox"/> 55+ sanno |
|--|--|---|---|---|---|------------------------------------|

5. Sidee ayay kugu muhiimsantahay inaad ku sii noolaatid xaafada meesha aad hadda ku nooshahay adoo sii gaboobayo? (Sax kaliya hal)

- Aad muhiim u ah Si muhiim u ah Waxyar muhiim ah Muhiim ma ahan gabi ahaanba

6. Mushaar miyaad ku shaqeysaa?

- Haa, waqti buuxo Haa, waqti barkii Shaqo raadinayo Howlgab ah

7. Haddii aad shaqo raadineysid, caqabadee (caqabadahee) ayaad wajahdaa? (Dooro dhammaan inta ay quseyso)

- Qilaafyada jadwalka Gaadiidka Takoorida da'da U baahan xirfado dheeraad ah Naafonimada/curyaannimada
- Cabsida luminta dheefaha Masuuliyadaha daryeel siinta (daryeelka waayeelka, daryeelka xaaska, daryeelida ku tiirsanaanta) Ma raadinayo shaqo Wax kale _____

8. Fadlan ku tilmaan heerkaaga aad ku raacsantahay bayaankaan xigga. "Waxaan leeyahay illo ku fillan oo aan ku daboolo baahiyahayga dhaqaale, oo ay ku jiraan dayactirka guriga, daryeelka caafimaadka shaqsiga, iyo qarashaadka kale."

- Si xoogan u Ogolahay Ogolahay Diidey Si Adag u Diiday

9. Miyay jireen waqti walba ee 12 kii bilood ee la soo dhaafay mar aadan u haysan lacag muhiimadaha soo socdo? (Dooro dhammaan inta ay quseyso)

- Cuntada Guriga (kirada/amaahda guriga) Gaadiidka Kuleel Korontada Daawooyinka dhaqtarka qoro
- Baahiyada caafimaadka Deymaha Daryeelka carruurta Daryeel siinta (daryeelka waayeelka, daryeelka xaaska, daryeelida ku tiirsanaanta)
- Guri hagaajinta Fiilada/Intarneetka Midna kuwa kore Wax kale _____

10. Ma kireysataa ama waad leedahay guri?

- Leeyahay guri ama qof qoyskaaga ka tirsan oo qabo amaahda guriga ama deyn Leeyahay guri ama qof qoyskaaga ka tirsan oo aan lagu laheyn amaahda guriga ama deyn
- Adiga kuu kireysan ama qof qoyskaaga ka tirsan u kireysan Wax kale _____

11. Yaad la nooshahay? (Dooro dhammaan inta ay quseyso)

- Kaligey ayaan noolahay Canugeyga (carruurteyda) weyn (da'da 18 ama ka weyn) Xaasle/lamaane Carruurta awowga/ayeyda u tahay
- Qaraabo (qaraabooyin) kale Canugeyga (carruurteyda) (ka yar 18) Xayawaan ada guriga Qof kale (isku qol, saaxib, aan qaraabo aheyn)

12. 5 sanno ee xigta, haddii aad u baahato inaad ka guurto gurigaaga hadda, guri nooc ee ah ayaad ka doorbidi laheyd Boston? (Dooro dhammaan inta ay quseyso)

- Guri yar oo kali-qoyska ah Dabaqa isbeerka (ku dar dabaqa guriga jiray) Dabaq, guryaha lawadaago ama guriga magaalada 55+ bulshada shaqo ka fariisadka
- Bulshada noolaanshaha la caawiyay Guriga la kaabay (oo leh foojar ama ka dhaafid) Wax kale _____

13. Haddii ay aheyd inaad ka guurtid deegaankaaga hadda, maxay ahaan laheyd sababta? (Dooro dhammaan inta ay quseyso)

- Cabirka guriga (rabo boos weyn ama yar) Qarashaadka guriga (kirada/ amaahda guriga, hagaajinta guriga, canshuurta guriga) Rabo inuu ku noolaado aag ka duwan oo leh adeegyo kala duwan U dhawaanshaha saaxibo/qoys
- U baahan guri taageero noolaanshaha madaxbanaan sida da'daada (marka laga reebo guri aan laheyn jaranjaro) Ma qorsheynayo inaan guuro Wax kale_____

14. Guri kugu filan ma leedahay?

- Guri ku fillan (boos ku fillan) Guri weyn (ka badan boose weyn)
- Guri yar (aan laheyn boos ku fillan, la dagan saaxibo/qoys)

15. Intee jeer ayaad dareentaa qatarta inaad lumisid gurigaaga (tusaale, aysan kuu suurtoogelin inaad bixisid biilasha, ka saartid, ama wax ka bedelada lahaanshahaaga hantida)?

- Marnaba Si joogta ah Hal jeer bishiiba Lixdii bilood ee la soo dhaafay gudahood Sannadka la soo dhaafay gudahiisa Waxaan dareemaa inaan halis ugu jiro inaan lumiyo gurigeysa mustaqbalka

***Haddii aad halis ugu jirtid inaad guriga lumiso oo aad u baahantahay caawin, fadlan ka soo wac Age Strong 617-635-4366, qof ka tirsan kooxda guriyeynta ayaa ku caawinayo. Wixii caawin ee ka baxsan**

16. Fadlan ku tilmaan heerkaaga aad ku raacsantahay bayaankaan xigga. "Waxaan dareemaa inaan ka mid ahay xaafada aan ku noolahay."

- Si xoogan u Ogoalahay Ogoalahay Diidey Si Adag u Diiday

17. Haddii ay jireen xaalad degdeg ah maanta, ma taqaanaa daris ama xubin bulshada ah oo ku soo fiirinayo adiga iyo qoyskaaga?

- Haa Maya Ma hubi

18. Luuqada caqabad miyay idinku aheyd inaad ku heshaan adeegyada Boston?

- Haa Maya

19. Sidee ayaad ku ogaataa waxa ka socdo xaafadaada? (Dooro dhammaan inta ay quseyso)

- Jaraa'idka TELEFISHANKA Raadiyowga Dariska Saaxibada/Qoyska Kaniisada/Urur diimeedka
- Ururada bulshada Aastaamaha/Waraaqaha Intarneetka/Warbaahinta Bulshada Wax kale_____

20. Fadlan ku qiimeey heerkaaga heshiiska bayaanka xiggo: "Waxaan dareemaa inaan garanayo meesha laga helo warbixin ku saabsan adeegyada, illaha iyo howlaha lagu daboolayo baahiyaheysa."

- Si xoogan u Ogoalahay Ogoalahay Diidey Si Adag u Diiday

21. Kuwa soo socda keebaa hadda ku khuseeya? (Dooro dhammaan inta ay quseyso):

- Arimaha waaya aragga ee xadgudubka, dayacaada, ama ka faa'ideysiga
- La nool Cudurka dhimirka ama waalida
- La kulmo dhibaatooyinka xasuusta ama fakarka
- Ma u baahantahay helitaanka howlaha dhaqanka ama bulshada (sida dhacdooyinka dhaqanka, adeegyada diimeedka, kooxaha bulshada)
- La nool arag beel

- La nool maqal beel
- La nool naafonimada jireed (oo ay ku jiraan naafonimada dhaqaaqyada iyo arimaha caafimaadka jireed ee raaga)
- Ku jiro caafimaadkka taag darida ama itaal darida
- Taageero ugu baahan sida daryeel siiye
- Ah awow/ayey korineyso carruur awow/ayey u yahay
- Qabo walaacyada guriyeynta (sida dhibaataada awoodida kirada, xaaladaha noolaanshaha aan badqabka aheyn)
- Badanaa dareemo kali ahaansho ama gooniyeyn (sida dhaxgalada bulshada xadidan, wehel la'aanta)
- U baahan adeegyada sharciga (sida caawinta arimaha guriga, dheefaha dowlada, wakiilnimada qareenka, iyo tallo sharci)
- Ka qeyb ah LGBTQIA+ bulshada
- Qabo arimaha caafimaadka dhimirka ama dareenka (sida walwalka, niyad jabka, murugada)
- Caawin uga baahan cuntooyinka ama nafaqada (sida dhibaataada karinta, u baahan cunto gaarsiin)
- Qabo baahiyaha shaqo ama shaqada la xiriirto (sida caawinta shaqo raadinta, hoyga shaqada)
- Wax kale (Fadlan qeex): _____

Warbixinta Tirikoobbka

22. Meeqa sanno ayaad jirtaa? (ku qor): _____

23. Aqoonsigeyga jinsiga waa...

- Dumar
- Rag
- Aan sijin aheyn, nimoo-naag, jinsiga aan waafaqsaneyn
- Ma hubo
- Doorbiday inaan ka jawaabin
- Wax kale _____

24. Aqoonsigeyga/qowmiyadeyda waa... (Dooro dhammaan inta ay quseyso). Fiiro gaar ah, waxaad sheegi kartaa wax ka badan hal koox.)

- Hindida Mareykanka ama Dhaladka Alaska
- Asiyaan
- Madow ama Madow Ameerikaan ah
- Hisbaanig ama Laatiin/o/a
- Bariga Dhexe ama Afrikada Wuqooyi
- Dhalad Haawi'yaan ama Jasiirada Baasifiga
- Cadaan
- Doorbiday inaan ka jawaabin
- Wax kale _____

25. Ma ugu hadashaa luuqad aan aheyn af Ingiriis guriga? Haa Maya

26. Haddii ay haa tahay, luuqadee (luuqadahee) kale ayaad ku hadashaa?

27. Sidee wanaagsan ayaad ugu hadashaa Ingiriiska? Si aad u fiican Fiican Ma fiicno Ma fiicna gabi ahaanba

28. Ma jirtaa daqliga qoyskaaga ee sannadlaha oo ka yar \$20,000? (Iqtiyaar)

- Haa
- Maya
- Doorbiday inaan ka jawaabin

29. Hadda ma tahay xubin MassHealth?

- Haa
- Maya
- Ma garanayo

Fadlan isticmaal booskaan si aad noogu sheegtid warbixin walboo dheeraad ah oo aad jeclaan laheyd inaad wadaagtid:

Ma rabtaa inaad ku biirtid liiska i-meelka Age Strong? _____
Ciwaanka i-meelka Koodhka Zip-ka

**Dhammaan warbixinta ku jirto sahankaan waa qarsoodi. Haddii aad dooratid inaad iska diiwaangelisid liiskeena i-meelo, ciwaanka i-meelkaaga, magaca, iyo warbixin kaloo ku aqoonsan karto laguma xirayo jawaabahaaga sahankaan. **